

**Хайдаров Джавлон Мамадаминович,  
Ассистент. Университета Oriental,  
Самарканд, Узбекистан**

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ РЕКРЕАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ СРЕДНЕЗАРАФШАНСКОЙ ДОЛИНЫ**

**Аннотация:** В статье анализируются природно-рекреационные ресурсы Среднезарафшанской долины и их значение для развития туризма. Рассмотрены географические и климатические особенности региона, влияние природных и социально-экономических факторов на формирование туристического потенциала. Отмечается, что сочетание разнообразного рельефа, благоприятного климата и богатого культурного наследия создаёт предпосылки для устойчивого развития туризма.

**Ключевые слова:** Среднезарафшанская долина, рекреационные ресурсы, туризм, природные факторы, устойчивое развитие.

**Khaydarov Javlon Mamadaminovich  
Assistant, Oriental University,  
Samarkand, Uzbekistan**

## **UTILIZATION AND DEVELOPMENT OF RECREATIONAL RESOURCES OF THE MIDDLE ZARAFSHAN VALLEY**

**Abstract:** The article analyzes the natural and recreational resources of the Middle Zarafshan Valley and their significance for tourism development. It examines the geographical and climatic features of the region, as well as the influence of natural and socio-economic factors on the formation of its tourism potential. The study highlights that the combination of diverse relief, favorable climate, and rich cultural heritage creates favorable conditions for the sustainable development of tourism.

**Keywords:** Middle Zarafshan Valley, recreational resources, tourism, natural factors, sustainable development.

**Введение.** В организации и развитии использования рекреационных ресурсов Среднезарафшанской долины важную роль играют многочисленные природные факторы. С этой точки зрения для развития международного туризма особое значение имеют наличие современного аэропорта, транспортных путей, торговых объектов, культурно-досуговых центров и хорошо сохранившихся городских памятников. Кроме того, развитие рекреационно-туристической деятельности тесно связано с состоянием сельского хозяйства и промышленности региона, в частности пищевой отрасли и смежных сфер, оказывающих влияние на экономику туризма (Комилова, 2001).

Современный рекреационный туризм требует развитой системы международных коммуникаций (интернет) и создания разнообразных сервисов. При этом для туриста важны не только природные, но и религиозные, историко-культурные и другие виды туризма. Исходя из этого, можно определить совокупность факторов, влияющих на организацию и развитие рекреационно-туристической деятельности, среди которых ведущая роль принадлежит природным условиям. Организация рекреационно-туристических маршрутов и экскурсий прежде всего требует благоприятных природных условий. Уникальный рельеф, климат и экзотические ландшафты всегда привлекали людей. В связи с этим в Среднезарафшанской долине, обладающей более мягкими климатическими условиями по сравнению с другими регионами страны, с древних времён формировались населённые пункты, а местное население занималось земледелием и ремёслами.

**Основная часть.** Среднезарафшанская долина, являясь одним из очагов мировой цивилизации, отличается не только высоким культурно-духовным потенциалом, но и чистым воздухом, благоприятным климатом и живописной природой.

Природно-географические особенности долины, рельеф её поверхности и окружение горами с юга, севера и северо-востока придают территории важное значение для развития туризма. На севере долина ограничена горами Нуратау (Актау, Каратау, Губдин), а с юга — хребтами Зарафшана (Чакалкалан, Каратепа, Зиявуддин, Зирабулок и др.). В целом рельеф региона благоприятен для размещения производительных сил, развития промышленности и сельского хозяйства. Среднюю часть Зарафшанской долины занимает Самаркандская впадина, понижающаяся с востока на запад с 800 до 350 м. Через её центральную часть протекает река Зарафшан, расчленяющая поверхность на террасы. Южная часть области представлена Зарафшанскими горами, сложенными из палеозойских известняков, гипса и кристаллических сланцев. Эти горы образуют хребты Чакалкалан и Каратепа (высшая точка — 2204 м), постепенно понижающиеся к западу и переходящие в Джамскую равнину (Умаров, Ашуров, Саидмуродов, 1980). В данном районе сформировались многочисленные природные туристические объекты — пещеры, карстовые формы, живописные скалы и другие экзотические памятники природы.

Северную часть долины занимают горы Нуратау (2165 м), включающие Актау, Каратау и Губдин. Эти средне- и низкогорные системы обладают самобытными природными и ландшафтными характеристиками, способствующими формированию рекреационных ресурсов. На равнинных участках по берегам Зарафшана, а также в Джамской и Карнабской пустынях испокон веков возможно развитие различных видов туризма.

Распределение осадков и тепла по территории Среднезарафшанской долины весьма изменчиво. По данным Самаркандской метеостанции, солнечное сияние составляет 2877 часов в год, из которых 70 % приходится на период с мая по октябрь, при этом средняя солнечная радиация достигает 181 ккал/см<sup>2</sup>. Это создаёт благоприятные условия для выращивания разнообразных сельскохозяйственных культур.

Гидрологические памятники долины — ручьи, источники, горные родники и ущелья — способствуют развитию природного туризма. Целебные минеральные воды и лечебные грязи, используемые в медицинских и санаторных целях, создают благоприятные условия для оздоровительного и лечебного отдыха, расширяя возможности рекреационного туризма. Наибольший потенциал имеют горные районы Ургута, Самарканда, Нурабада и других районов. Следует отметить, что Узбекистан отличается богатством природных ландшафтов и разнообразием растительного мира. Помимо древних памятников архитектуры, туристов привлекают тысячелетние деревья, являющиеся живыми свидетелями истории. Поэтому рациональное использование природного потенциала региона в туристических целях имеет важное значение.

В Среднезарафшанской долине распространены различные типы растительности — от эфемеров и эфемероидов на горных и предгорных участках до типичных пустынных растений, таких как саксаул, полынь, солодка и др. В орошаемых оазисах развиты сельскохозяйственные культуры, а на пастбищах преобладают злаки и разнотравье (Халилова, 1984). Горные районы отличаются большим разнообразием флоры — здесь произрастают орех, яблоня, можжевельник и другие деревья. В Омонкўтоне (площадь 2158 га, первые посадки произведены в 1887 г.) созданы искусственные леса, формирующие уникальные ландшафтные формы. Климатические и растительные особенности территории благоприятствуют развитию зон отдыха и турбаз. Кроме того, в долине имеются рекреационные зоны Охаликских гор, где расположены туристическая база «Ёшлик» и частные дома отдыха, отличающиеся мягким климатом и живописными ландшафтами. Поймы Зарафшана (Зарафшанский заповедник) характеризуются богатой растительностью, особенно в весенний период, что создаёт благоприятные условия для сезонного туризма. Особый интерес представляют многовековые деревья, сохранившиеся в Ургуте (чинар Юқори

Чор-чинор, возраст более 1000 лет), Каттакургане, Джамбае и других районах.

Фауна Среднезарафшанской долины также отличается разнообразием. В горных районах распространены рептилии, птицы, копытные и насекомые, придающие местным ландшафтам особое очарование. Среди птиц встречаются голуби, ласточки, воробьи; в пустынях обитают агамы, ужи, змеи, перепела, куропатки, а также млекопитающие — лисы, зайцы, суслики и др. Изучение населения Среднезарафшанской долины также имеет важное значение для организации рекреационно-туристической деятельности. Женщины составляют 50,1 % населения, мужчины — 49,9 %, трудоспособное население — 47,2 %. Высокая доля детей и молодёжи требует развития детского и школьного туризма, особенно весной и летом, с посещением Самарканда, горных районов и исторических памятников.

К природным рекреационным объектам долины относятся Чакалаланские горы, где встречаются уникальные геологические образования, включая окаменелости юрского периода. Здесь возможно развитие геологического туризма, организация экскурсий на месторождения мрамора и гранита.

Пещеры представляют собой привлекательные объекты для спелеотуризма. В странах мира (Италия, Ливан, Грузия, США, Франция, Великобритания и др.) этот вид туризма активно развивается, ежегодно привлекая свыше 26 млн туристов (Маматкулов, 1991).

В Узбекистане горные районы обладают значительным потенциалом для развития пещерного туризма. В Чакалаланских горах известны две пещеры — Лев и Кельси. В пещере Лев, расположенной в долине Булбулзор, по данным археологических исследований (Л.Н. и Я.А. Левины), проживали люди каменного века. Пещера Кельси, открытая киевскими учёными в 1980 году, имеет глубину более 800 м и занимает третье место в мире по этому показателю. В Пайарыкском районе, в селе Оболов, расположен небольшой водоём Шуркуль площадью около 10 га, служащий зоной отдыха и рыбалки.

Вокруг озера оборудованы лодочные станции, места для отдыха и традиционные шатры (ўтовы), создающие благоприятные условия для экологического туризма. К геоморфологическим туристическим объектам относятся вершины Камаргарон, Вахашт, Гус, глубокие ущелья и живописные скалы причудливых форм.

Чакалкаланские горы богаты гидрологическими памятниками — целебными источниками, водопадами, пещерными водами и живописными озёрами. Среди них выделяются родники Кайнар, Рохат, Музбулок, а также озёра Алвасти. Особое место занимает источник Юқори Чинор в Ургуте, чей расход воды достигает 50–60 л/с. Эти объекты имеют высокую рекреационную ценность. Уникальные лесные массивы Омонқўтона, можжевельниковые и ореховые рощи, а также тугайные леса вдоль Зарафшана создают благоприятные условия для организации туризма, отдыха и оздоровления. Растения, включая лекарственные травы (зира, андижанский девясил, горный базилик и др.), представляют особую ценность для ботанического туризма. В тугайных лесах обитают редкие виды животных — фазан, тугайная кошка, кулан и др.

**Заключение.** Проведённый анализ показывает, что Среднезарафшанская долина обладает высоким потенциалом для формирования и развития рекреационно-туристических систем. Уникальное сочетание природных и культурно-исторических условий, разнообразный рельеф, благоприятный климат и богатый биологический потенциал создают возможности для организации всесезонного туризма. Для эффективного использования рекреационных ресурсов региона необходимо развивать инфраструктуру — транспортные сети, гостиничные комплексы, объекты культурного наследия и информационно-коммуникационные сервисы. Особое значение имеет экологическая устойчивость и сохранение природных экосистем при планировании туристических маршрутов.

Таким образом, комплексное развитие туризма в Среднезарафшанской долине должно базироваться на принципах рационального природопользования, историко-культурного наследия и инновационных подходов к организации рекреационной деятельности. Это позволит повысить инвестиционную привлекательность региона, создать новые рабочие места и укрепить его значение как одного из ведущих туристических центров Узбекистана.

### **Использованная литература**

1. Абдулкасимов А.А. Лесные ландшафты Средней Азии и их характеристика. «Уникальные ландшафты Узбекистана», научный сборник. Самарканд, 1993 год.
2. Алибеков Л.А. Ландшафтные типы земель Зарафшанских гор и прилегающих к ним равнин. Ташкент. Издательство «Фан». Узбекская ССР. 1982.
3. Алибеков Л.А. Национальный парк Узбекистана. «Природа», №1. 1986.
4. Алибеков Л.А., Нишонов С.А. Развитие науки и техники, природа и человек. Ташкент, «Узбекистан», 1984 год.
5. Алибеков Л.А., Нишонов С.А. Охрана природы и рациональное использование природных ресурсов. Ташкент., «Учитель». 1983.
6. Бабушкин Л.Н., Хисамов А.В. Природные условия и ресурсы ЮгоЗападного Узбекистана. Ташкент. 1965.
7. Закиров К.З. Флора и растительность стойки для бассейна Зеравшан. Ч. 1. Ташкент, 1965 год.
8. Равшанов А. Лесные ландшафты Зерафшанской долины и их охрана. Научный сборник «Уникальные ландшафты Узбекистана». Самарканд, 1993 год.
9. Равшанов А.Х. Геоэкологические проблемы Среднего Зарафшана. Научная конференция. Самарканд. 2002.

10. Рахматуллаев А., Равшанов М. Важные негативные процессы в окружающей среде Республики Узбекистан. Информация Географического общества Узбекистана. Ташкент. 1997.
11. Рафиков А. Экологическое равновесие в природе. Ташкент. Наука, 1990.
12. Кариев М. Охрана природы – общественная задача. Ташкент, 1974.